

Summer Camp – konferencja trenerów AWFiS Gdańsk 08.08.2018 r.

Program zajęć teoretycznych:

09.00 – 10.15 Nowoczesne tendencje w szkoleniu młodzieży wynikające ze zmian zachodzących w grze na najwyższym poziomie sportowym - Wolfgang Pollany EHF

10.30 – 11.30 Kształtowanie umiejętności szybkiego podejmowania decyzji w grze - Wojciech Nowiński ZPRP

Program zajęć praktycznych:

11.45 – 13.00 Uzyskanie przewagi liczebnej w wybranym sektorze boiska w grze w ataku pozycyjnym - Wolfgang Pollany EHF

14.00– 15.00 Doskonalenie motoryczności (koordynacja ruchowa i szybkość reakcji) w treningu bramkarza - Michał Świrkula ZPRP

15.15 – 16.30 Ćwiczenia nauczania i doskonalenia procesu podejmowania decyzji w grze w ataku - Mariusz Jurasik ZPRP

16.45– 18.00 Goalcha - jako gra uproszczona stosowana na każdym etapie szkolenia w piłce ręcznej - Lucyna Wilamowska ZPRP