

Warszawa, 28.07.2016

Wg rozdzielnika

Uprzejmie informujemy, że Związek Piłki Ręcznej w Polsce jest organizatorem jednodniowej konferencji trenerów zespołów młodzieżowych, która odbędzie się w dniu
10.08.2016 r. w Gdańsku

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

1. Organizator:

Związek Piłki Ręcznej w Polsce przy współpracy Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.

2. Osoba bezpośrednio odpowiedzialna za organizację konferencji:

Daniel Lewandowski, Tel. 662242711, E-mail: lewandowski@zprp.org.pl

3. Wykłady i zajęcia praktyczne:

Obiekty sportowe i dydaktyczne AWFIS - Gdańsk

4. Zgłoszenia i potwierdzenie udziału:

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie swojego udziału na adres e-mailowy: lewandowski@zprp.org.pl do dnia **09.08.2016 r.**

5. Ramowy program konferencji:

10.08.2016 (środa)

9.00 – Otwarcie Konferencji

9.15-10.15 – Wyszukolenie bramkarza – trening młodego bramkarza w cyklu treningowym zespołu

10.30-11.30 – Wyszukolenie skrzydłowego – metodyka nauczania (poruszanie się, technika rzutów i zwodów)

11.45-12.45 – Wyszukolenie rozgrywającego – metodyka nauczania (poruszanie się, technika rzutów i zwodów)

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne – hala sportowa:

14.30-15.30 – Wyszukolenie skrzydłowego – metodyka nauczania (poruszanie się, technika rzutów i zwodów)

15.40-16.40 - Wyszukolenie rozgrywającego – metodyka nauczania (poruszanie się, technika rzutów i zwodów)

16.50-17.50 – Wyszukolenie bramkarza – uzupełniające ćwiczenia refleksowo-szybkościowe i sprawności specjalnej w treningu bramkarskim

18.00 – Zakończenie konferencji.

6. Wykładowcy:

- Wojciech Nowiński – lektor EHF

- Bogdan Zajączkowski

- Michał Świrkula.

Rozdzielnik:

- Wojewódzkie ZPR

- kluby młodzieżowe