

Kursokonferencja licencyjna
organizowana przez MZPR za zgodą i przy współpracy z ZPRP
Tarnów 5–6 czerwca 2016 r.

Małopolski Związek Piłki Ręcznej informuje, że we współpracy z Działem Organizacji Szkolenia Związku Piłki Ręcznej w Polsce organizuje w dniach 5–6.06.2016 r. w Tarnowie kursokonferencję szkoleniową.

Informacje organizacyjne:

1. Tematyka konferencji kierowana jest do osób zainteresowanych szkoleniem dzieci i młodzieży w piłce ręcznej (instruktorów i trenerów) oraz do nauczycieli wychowania fizycznego.
2. Zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP z dnia 01.09.2013 r. certyfikat ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do ubiegania się lub do przedłużenia licencji kategorii C, osobom posiadającym kwalifikacje trenera lub instruktora.
3. Zajęcia programowe odbędą się w hali sportowej i salach wykładowych PWSZ w Tarnowie, ul. Mickiewicza 8
4. Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia. Proponowany hotel w pobliżu miejsc gdzie będą odbywać się zajęcia:

Dom Studenta

33 - 100 Tarnów, ul. Słowackiego 7

tel. 14 63 16 901

cennik: pokój 1 osobowy: 64,80

pokój 2 osobowy: 86, 40

pokój 3 osobowy: 97,20

5. **Oplata konferencyjna** wynosi – **150 zł** (sto pięćdziesiąt złotych). Oplata obejmuje: koszty związane z wynajęciem obiektów, prowadzeniem wykładów i zajęć oraz materiałów dla uczestników konferencji.
6. **Zgłoszenia:** Osoby zainteresowane udziałem w konferencji, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesłać go do MZPR pod adres mailowy: biuro@mzpr.pl **do dnia 15.05.2016 r.** Do zgłoszenia proszę dołączyć kopię dowodu wpłaty po 150 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto:

Małopolskiego Związku Piłki Ręcznej

ul. Ptaszyckiego 4, 31-979 Kraków

Krakowski Bank Spółdzielczy **32 8591 0007 0020 0017 5997 0001**

Prosimy o wpisanie w tytule przelewu dopisku – „**Kursokonferencja**”

7. Ramowy program Kursokonferencji:

05.06.2016 r. (niedziela)

10⁰⁰–10¹⁵ – otwarcie kursokonferencji

10¹⁵–15⁰⁰ – zajęcia programowe

15⁰⁰–16⁰⁰ – przerwa obiadowa (w okolicy PWSZ jest możliwość zjedzenia posiłku – bar, restauracja)

16⁰⁰–19⁰⁰ – zajęcia programowe

06.05.2016 r. (poniedziałek)

9⁰⁰–13³⁰ – zajęcia programowe

13³⁰–14³⁰ – przerwa obiadowa

14³⁰–17³⁰ – zajęcia programowe

17³⁰–17⁴⁵ – zakończenie kursokonferencji certyfikatów

8. Planowana tematyka kursokonferencji:

- Technika gry w obronie - elementy obrony indywidualnej
- Ćwiczenia do nauczania i doskonalenia ataku szybkiego i pozycyjnego
- Gry z uwzględnieniem obrony każdy swego
- Organizacja treningu rzutowego na etapie szkolenia wszechstronnego i ukierunkowanego
- Nauczanie i doskonalenie obrony oraz organizacji ataku szybkiego na etapie szkolenia ukierunkowanego i wczesnej specjalizacji
- Ćwiczenia kompleksowe w procesie nauczania i doskonalenia indywidualnych taktycznych umiejętności uwalniania się od przeciwnika w ataku wielopozycyjnym
- Monitorowanie treningu piłkarzy ręcznych za pomocą wskaźników biochemicznych
- Rola wytrzymałości szybkościowej (research sprint ability) w piłce ręcznej
- Komunikacja pomiędzy sędziami a trenerem
- Piłka ręczna dzieci i młodzieży – aspekty wychowawcze, rola i zadania trenera

Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej MZPR (www.mzpr.pl) oraz będzie przekazany uczestnikom w pierwszym dniu konferencji.

Osobą odpowiedzialną z ramienia MZPR za organizację kursokonferencji jest:

Michał Spieszny – michal.spieszny@awf.krakow.pl

oraz

Krzysztof Janas – tel. 691 728 788 (organizator lokalny – w Tarnowie)

Uwaga!

Kursokonferencja odbędzie się jeżeli zadeklaruje w niej udział minimum 30 osób (wplata 150 zł do dnia 15.05.2016 r.). W innym przypadku MZPR zastrzega sobie prawo do odwołania Kursokonferencji, a wpłacone pieniądze zostaną zwrócone.

V-ce Prezes MZPR ds. sportowych

dr hab. prof. AWF Michał Spieszny

