

PROGRAM IV MIĘDZYNARODOWEJ KONFERENCJI NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO "PIŁKA RĘCZNA W SZKOLE"

„KSZTAŁTOWANIE SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY W OPARCIU O TRENING PIŁKI RĘCZNEJ”

2 – 4 CZERWCA 2016 R. KIELCE, POLSKA

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	MIEJSCE
CZWARTEK, 2 CZERWCA	1130 – 1230	AKREDYTACJA UCZESTNIKÓW KONFERENCJI		HOTEL BINKOWSKI
	1300 – 1400	OBIAD		
	1430 – 1500	ROZPOCZECIE KONFERENCJI – PRZYWITANIE GOŚCI, KRÓTKIE WYSTAPIENIA ZAPROSZONYCH GOŚCI	JACEK WOŁOWIEC GRZEGORZ BUDZIOSZ	
	1500 – 1520	WYKŁAD INAUGURACYJNY SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA W PIŁCE RĘCZNEJ	DR STANISŁAW HOJDA	
	1520 – 1600	WYKŁAD THE SIGNIFICANCE OF PHYSICAL PREPARATION IN YAC HANDBALL	WYKŁADOWCA EHF	
	1600 – 1630	WYKŁAD	DR JERZY ELIASZ	
	1630 - 1650	PRZERWA KAWOWA		HALA SPORTOWA
	1700 – 1830	WARSZTATY KOORDYNACJA RUCHOWA W NAUCZANIU TECHNIKI PIŁKI RĘCZNEJ	LIDIA WALCZYK	
	1830 – 1930	ZAJĘCIA REKREACYJNE		
2000	KOLACJA			
PIĄTEK, 3 CZERWCA	0930 – 1000	PRZYBYCIE DO HALI, PRZYGOTOWANIE SIĘ DO ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH		HALA SPORTOWA
	1000 – 1130	WARSZTATY CORE AND KNEE STABILITY EXERCISES	WYKŁADOWCA EHF	
	1130 – 1200	PRZERWA KAWOWA		
	1200 – 1300	WARSZTATY 1. ĆWICZENIA STABILIZACYJNE – GOALKEEPER (PROGRAM AUTORSKI) 2. ĆWICZENIA OGÓLNOROZWOJOWE	TOMASZ BŁASZKIEWICZ RAFAŁ BERNACKI	HOTEL BINKOWSKI
	1300 – 1400	WARSZTATY PORUSZANIE SIĘ PO BOISKU – SZYBKOŚĆ REAKCJI I ORIENTACJA PRZESTRZENNA	MARCIN SMOLARCZYK PAWEŁ KAPUŚCIŃSKI	
	1430 – 1530	LUNCH		
	1600 – 1700	WARSZTATY SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA GWARANTEM SKUTECZNOŚCI POSTĘPOWANIA W OBRONIE	PAWEŁ TETELEWSKI ZYGMUNT KAMYS	HALA SPORTOWA
	1700 - 1830	WARSZTATY STRENGTH AND ENDURANCE TRAINING FOR YOUNG PLAYERS	WYKŁADOWCA EHF	
	1830 – 1930	MECZ TOWARZYSKI UCZESTNIKÓW KONFERENCJI		
2000	KOLACJA		HOTEL BINKOWSKI	
SOBOTA, 4 CZERWCA	1000 – 1130	WARSZTATY FITNESS IN HANDBALL TRAINING	WYKŁADOWCA EHF	HALA SPORTOWA
	1200 – 1300	EWALUACJA I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI		
	1200 – 1300	OBIAD		HOTEL BINKOWSKI

UWAGA! Organizator dopuszcza możliwość zmian tematów i harmonogramu zajęć.