

**KONFERENCJA SZKOLENIOWA
DLA NAUCZYCIELI I TRENERÓW SZKOLENIA W PIŁCE RĘCZNEJ (OSPR)
i OŚRODKÓW MAKROREGIONALNYCH
SPAŁA 20-22.11.2015 r.**

Związek Piłki Ręcznej w Polsce uprzejmie informuje, że w dniach 20-22.12.2015 r. odbędzie się konferencja licencyjna (B, C) trenerów OSPR

1. Miejsce wyżywienia i zakwaterowania oraz zajęcia programowe będą odbywać się w Centralnym Ośrodku Sportu – Ośrodku Przygotowań Olimpijskich, 98-215 Spała, ulica Mościckiego 6.
2. Koszty udziału w kursokonferencji ponosi ZPRP od kolacji 20.11.2015 r. do obiadu 22.11.2015 r.
3. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących.
4. Lista osób powołanych na konferencję jest ustalona następująco: trenerzy ośrodków makroregionalnych, koordynatorzy OSPR, trenerzy ośrodków szkolenia w piłce ręcznej na poziomie gimnazjalnym i licealnym prowadzący zajęcia OSPR, trenerzy i instruktorzy współpracujący z ZPRP w szkoleniu młodzieży uzdolnionej sportowo.
5. Koordynatorzy makroregionalni OSPR mogą zgłosić dodatkowo po 5 osób na listę rezerwową trenerów współpracujących w projekcie OSPR, którzy zostaną zakwalifikowani na konferencję w przypadku wolnych miejsc.
6. Potwierdzenie udziału w kursokonferencji należy wysłać na adres ingielewicz@zprp.org.pl do dnia 9 listopada 2015 r. Po tym terminie ZPRP powoła uczestników z listy rezerwowej.
7. Materiały konferencyjne i sprzęt elektroniczny będzie można odebrać wyłącznie osobiście.
8. Certyfikat ukończenia w/w kursokonferencji będzie podstawą do przedłużenia licencji trenerskiej kategorii B i C.
9. W potwierdzeniu zgłoszenia należy podać rozmiar koszulki polo (XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL).

PROGRAM KONFERENCJI

Piątek 20.11.

- do 19:00 – Przyjazd uczestników i zakwaterowanie w COS
19:15 – kolacja
20:15 – Otwarcie konferencji – Zygfryd Kuchta (Kierownik Projektu, ZPRP)
20:30 – 21:00 – Narada koordynatorów OSPR
20:30 – 22:00 – Przekazanie sprzętu elektronicznego w użytkowanie szkoleniowcom OSPR – Piotr Pawlak (specjalista IT, ZPRP)

Sobota 21.11.

- 8:00 – Śniadanie
9:00 – 10:00 – Organizacja OSPR – Dorota Liese-Romanowska (Z-ca Kierownika Projektu, ZPRP)
10:00 – 11:00 – Indywidualizacja treningu jako podstawowe zadanie OSPR – Wojciech Nowiński (koordynator makroregionalny).

11:00 – 11:30 – przerwa kawowa
11:30 – 12:30 – Zasób umiejętności technicznych niezbędnych do gry na poszczególnych pozycjach w ataku pozycyjnym – Michał Skórski (koordynator makroregionalny)
12:30 – 13:15 – Urazy stawu kolanowego u piłkarzy i piłkarek ręcznych – dr Ryszard Biernat (specjalista z zakresu fizjoterapii)
13:15 – obiad
15:00 – 16:30 – Jak ćwiczyć, aby chronić staw kolanowy? – dr Ryszard Biernat
16:30 – 17:30 – Kształtowanie cech motorycznych młodych zawodników (wydolność, siła, szybkość, koordynacja) – Józef Kulik (koordynator makroregionalny)
17:45 – 19:00 – Nauka i doskonalenie gry skrzydłowego i rozgrywającego – zajęcia praktyczne – Michał Skórski, Lidia Walczyk (koordynatorzy makroregionalni)
19:45 – kolacja
20:30 – Forum dyskusyjne szkoleniowców OSPR

Niedziela 22.11.

8:00 – Śniadanie
9:00 – 10:30 – Nauka i doskonalenie gry obrotowego i bramkarza – Józef Kulik, Wojciech Nowiński
10:30 – 12:00 – Atak pozycyjny - współpraca na poszczególnych pozycjach w formie fragmentów gry – Lidia Walczyk
12:15 – 13:00 – Informatyczne wsparcie OSPR
13:00 – 13:15 – Zakończenie konferencji i wręczenie certyfikatów – Zygfryd Kuchta
13:15 - obiad i wyjazd uczestników konferencji

Koszty udziału w kursokonferencji są związane z realizacją zadania Ministra Sportu i Turystyki pn. *Program dofinansowania ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w roku 2015 zadań związanych ze szkoleniem młodzieży uzdolnionej sportowo w piłce ręcznej w ośrodkach działających ze wsparciem jednostek samorządu terytorialnego.*

Dodatkowego wsparcia finansowego konferencji udzieliła Fundacja PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Fundacja PGNiG
im. Ignacego Łukasiewicza

Wiceprezes ZPRP
Przewodniczący Rady Trenerów

Zygfryd Kuchta
Zygfryd Kuchta

Dyrektor Sportowy
Związku Piłki Ręcznej w Polsce

dr Jerzy Eliasz
dr Jerzy Eliasz

POLSKIE
SPORT

rehasport
clinic

CECHINI
MUSZYNA

PGNiG
SPONSOR STRATEGICZNY
POLSKIEJ PIŁKI RĘCZNEJ

COURTYARD
Marriott
WARSAW AIRPORT

Kempa

UZDROWISKO
NAŁĘCZÓW