



## 2016 EHF “Rinck” Convention Open Master Coach and Licensing Course (Module 1)

14 - 21 January 2016 in Krakow / POL



## Kurs trenerski Open EHF Master Coach w Polsce – specjalna oferta dla trenerów z Polski!

W Krakowie, podczas styczniowych **Mistrzostw Europy, Europejska Federacja Piłki Ręcznej (EHF)** wraz ze **Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce (ZPRP)** organizuje I moduł kursu trenerów „**RINCK**” **Convention Open EHF Master Coach Course** oraz **konferencję trenerską p.n. Top Coaches Seminar** na które wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy.

Ukończenie kursu **EHF Master Coach**, którego pierwsza część odbędzie się właśnie w Krakowie, umożliwia uzyskanie **najwyższych uprawnień trenerskich** oraz **profesjonalnej licencji EHF**, co w niedalekiej przyszłości będzie **warunkiem koniecznym** do prowadzenia **drużyn w Mistrzostwach Europy** oraz **rozgrywkach Ligi Mistrzów**.

- Pierwszy moduł **Open EHF Master Coach** odbędzie się **14 – 21.01.2016** w **Krakowie**
- **Drugi moduł** odbędzie się na **Węgrzech - Czerwiec / Lipiec 2016**
- **Trzeci moduł** zaplanowano zorganizować podczas **Mistrzostw Europy Seniorek w Szwecji – Grudzień 2016**

Wychodząc z inicjatywą do trenerów piłki ręcznej, ZPRP ustalił kwotę wpisowego na **Open EHF Master Coach** dla trenerów z Polski w wysokości **1000 PLN** (w kwotę wpisowego wliczona jest cena biletów na mecze EURO 2016 w Krakowie).

Poniżej prezentujemy najważniejsze założenia kursu:

Wpisowe:	<b>1000 PLN</b>
Bilety EURO 2016:	Wliczone w kwotę wpisowego (mecze fazy grupowej w Krakowie).
Wpisowe zawiera:	Uczestnictwo w kursie oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu Dostęp do materiałów szkoleniowych Przerwy kawowe
Transport:	Każdy uczestnik musi sam zorganizować i pokryć koszt transportu oraz pobytu w Krakowie.
Liczba uczestników:	Maksymalnie 30 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.
Język wykładowy:	Angielski
Wykładowcy:	Peter Kovacs / HUN / MC Member Marko Sibila / SLO Zoltan Marcinka / HUN Monique Tijsterman / NED Paul Landure / FRA Johann Ingi Gunnarsson / ILS Helmut Hoeritsch & Peter Froeschl / EHF Office
Rejestracja:	Związek Piłki Ręcznej w Polsce Puławska 300, 02-819, Warszawa <a href="mailto:farecki@zprp.org.pl">farecki@zprp.org.pl</a> Rejestracja zostanie potwierdzona przez ZPRP
Zamknięcie rejestracji:	<b>15 listopada 2015</b>

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Hotel „Justyna” w Krakowie  
al. Jana Pawła II 70

pokój jednoosobowy: **400 PLN** os. / dobę

pokój dwuosobowy: **240 PLN** os. / dobę

**Każdy uczestnik** Master Coach Course, korzystający z zakwaterowania, musi wpłacić zaliczkę w wysokości **240 PLN do Hotelu Justyna** (Kraków). (podatek VAT, bezprzewodowy internet, oraz pełne wyżywienie są wliczone w cenę pokoju).

Osoby, które **nie są zainteresowane zakwaterowaniem** w Hotelu Justyna (zakwaterowanie we własnym zakresie), **prosimy o uiszczenie opłaty za całodzienne wyżywienie 100 zł os. / dn. x 7 dni**

**UWAGA!** Liczba pokoi jednoosobowych jest ograniczona

Płatność:

Po rejestracji proszę **wpłacić 1000 zł** na konto bankowe **ZPRP**. W ciągu **10 dni** od odnotowania wpłaty, **ZPRP** na życzenie uczestnika wystawi fakturę VAT. **Proszę pamiętać, aby dokonując wpłaty nadać tytuł: „Master Coach Kraków, Imię i Nazwisko”.**

Konto bankowe:

Związek Piłki Ręcznej w Polsce  
PKO Bank Polski SA  
02-515 Warszawa, ul. Puławska 15  
11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

**Organizator:**

**Europejska Federacja Piłki Ręcznej**

*Kontakt:* Peter Fröschl

Hoffingergasse 18

A -1120 Vienna

AUSTRIA

Tel: +43 1 80 151 151

Fax: +43 1 80 151 149

[bestilleiro@handball.com](mailto:bestilleiro@handball.com)

**Współorganizator**

**Związek Piłki Ręcznej w Polsce (ZPRP)**

*Kontakt:* Marcin "Kuba" Farecki

ul. Puławska 300

02-819, Warszawa

Tel: +48 509 488 975

[farecki@zprp.org.pl](mailto:farecki@zprp.org.pl)

**HOTEL (kurs i seminarium):**

**Hotel "Justyna" Kraków**

*Kontakt:* Justyna Dziadoń

al. Jana Pawła II 70

31-571, Kraków

Polska

Tel: +48 (12) 649 80 00

Fax: +48 (12) 643 02 22

[rezerwacje@hotel@justyna.pl](mailto:rezerwacje@hotel@justyna.pl)

**Miejsce kurs i seminarium:**

**Hotel "Justyna" Kraków**

(Sala konferencyjna)

**AWF Kraków**

(Hala sportowa)

Aleja Jana Pawła II 78

31-571, Kraków

*Osoba odpowiedzialna za sprawy organizacyjne w Krakowie (kurs i seminarium)*

**prof. Michał Spieszny**

[michal.spieszny@awf.krakow.pl](mailto:michal.spieszny@awf.krakow.pl)

Tel.: +48 604 061 876

## Harmonogram kursu Open EHF Master Coach – Kraków 2016

Date	Hours	Task
14.01.16 (Czwartek)	09:00 - 11:00	Leaders'meeting - course organisation
	Until 12:00	Individual Arrival /Check-In / Accreditation
	12:30	Lunch
	14:00 - 14:30	Opening
	14:30 - 15:30	Coaching in Europe
	15:30 - 16:00	Coffee break
	16:00 - 17:00	Theory
	17:00 - 18:00	Theory
	19:30	Dinner (included in the course fee)
Date	Hours	Task
15.01 .2016 (Piątek)	08:00 - 09:00	Breakfast
	09:00 - 10:15	Man to man defence
	10:15 - 10:45	Coffee break
	10:45 - 12:00	Regain the playing ball with regular tools
	12:30	Lunch
	14:00 - 15:15	Circuit training
	15:15 - 15:45	Coffee break
	15:45 - 17:00	Cooperation between 2 and 3 defense players
	18:00 / 20:30	2016 EURO matches Dinner
Date	Hours	Task
16.01.2016 (Sobota)	08:00 - 09:00	Breakfast
	09:00 - 10:15	Cooperation between 2 and 3 players in offence
	10:30 - 10:45	Coffee break
	10:45 - 12:00	Substitution tactics
	12:30	Lunch
	14:00 - 15:15	International trends in offence
	15:15 - 15:45	Coffee break
	15:45 - 17:00	Offence strategy of Barcelona
	17:00 - 18:15	Joint Discussion
19:30	Dinner	
Date	Hours	Task
17.01.2016 (Niedziela)	08:00 - 09:00	Breakfast
	09:00 - 09:45	The EHF Licensing System
	09:45 - 10:15	Coffee break
	10:15 - 11:15	Referee topic
	11:15 - 12:00	Closing Top Coaches' Seminar
	12:30	Lunch
		Transfer of defence system related to the offence tactics
	14:00 - 15:15	offence tactics
	15:15 - 15:45	Coffee break
15:45 - 17:00	3-2-1defence	
18:00 / 20:30	2016 EURO matches Dinner	

Date	Hours	Task	
18.01.2016 (Poniedziałek)	08:00 - 09:00	Breakfast	
	09:00 - 09:45	EHF Lecturers Education Courses of EHF Lecturers' Manual	
	09:45 - 10:45	2015 Final 4 women's winner analysis	
	10:45 - 11:00	Coffee break	
	11:00 - 11:45	Core training	
	12:30	Lunch	
	15:15 - 15:45	Coffee break	
	15:45 - 17:00	Core training	
	17:30 - 18:30	Evaluation of EURO matches	
	19:30	Dinner	
	19.01.2016 (Wtorek)	08:00 - 09:00	Breakfast
09:00 - 10:15		Goalkeeper drill - positioning and saving of distance shots	
10:15 - 10:45		Coffe break	
10:45 - 12:00		Offence in numerical superiority and inferiority	
12:30		Lunch	
14:00 - 15:15		Faking with and without ball	
15:15 - 15:45		Coffee break	
15:45 - 17:00		Collective fast break and quick retreat	
18:00 / 20:30		ECh matches Dinner	
20.01.2016 (Środa)		08:00 - 09:00	Breakfast
		09:00 - 09:45	Psychological Topic
	09:45 - 10:45	Psychological Topic	
	10:45 - 11:00	Coffee break	
	11:00 - 11:45	Psychological Topic	
	12:30	Lunch	
	14:00 - 15:15	Development of special handball endurance	
	15:15 - 15:45	Coffee break	
	15:45 - 17:00	Warming-up and small games	
	17:30 - 18:30	Evaluation of EURO matches	
	19:30	Dinner	
21.01.2016 (Czwartek)	08:00 - 09:00	Breakfast	
	09:00 - 09:45	Comprehensive Ech analysis	
	09:45 - 10:15	Coffee break	
	10:15 - 11:15	Referee topic	
	11:15 - 12:00	Closing	
	12:30	Lunch	
	14:00 - 15:15	Afternoon Departure	