



Rusza **Artur Siódmiak CAMP**, flagowa inicjatywa Akademii Piłki Ręcznej. Już 4 listopada 2012 roku na Hali Torwar w Warszawie odbędzie się święto piłki ręcznej dla całych rodzin.

Projekt Artur Siódmiak CAMP to popularyzacja piłki ręcznej w formie jednodniowych spotkań, a jednocześnie najciekawszy model zajęć, który zakłada trening poprzez zabawę w piłkę ręczną. Na każdy CAMP zapraszani będą, obok Artura Siódmiaka, inni wybitni sportowcy, reprezentanci Polski, aktorzy i celebryci.

Ważnym elementem CAMP'u jest edukacja prozdrowotna. Artur Siódmiak opowiada o właściwej diecie, wpływie zdrowego stylu życia na wyniki sportowe oraz przestrzega przed działaniem używek na młody organizm i karierę sportową. W dobie deficytu autorytetów, otyłości, spędzania czasu przed ekranem komputera to właśnie tematyczne, akcyjne campy stają się panaceum na choroby cywilizacyjne. Artur Siódmiak chce podzielić się swoim doświadczeniem, zainspirować i wskazać najmłodszym drogę do sportowego sukcesu, która prowadzi przez ciężką pracę, wyrzeczenia i regularny trening.

Każde ze spotkań to przygotowanie do zajęć, czyli solidna rozgrzewka, trening, który składa się z kilku stacji – podań, rzutów, kozłowania, gry na boisku głównym etc., przeplatane pogawędkami Artura Siódmiaka.

Formuła najbliższego CAMP'u składa się z dwóch paneli. Pierwsza część to aktywności sportowe z elementami piłki ręcznej prowadzone przez specjalistów z Akademickiego Związku Sportowego. Drugi to panel główny zawierający trening właściwy piłki ręcznej prowadzony przez Artura Siódmiaka.

Na zakończenie każde z dzieci otrzyma upominki od Fundacji Artura Siódmiaka oraz Partnerów CAMP'ów, a także może zdobyć autograf Artura na plakacie Kadry Narodowej czy zrobić sobie z nim zdjęcie. Dodatkowo podczas każdego spotkania zostaną wyróżnieni najlepsi uczestnicy treningu, którzy otrzymają nagrody.

Więcej informacji o Artur Siódmiak CAMP znajduje się na oficjalnej stronie Akademii Piłki Ręcznej [www.akademiapilkirecznej.pl](http://www.akademiapilkirecznej.pl) oraz na oficjalnym profilu akcji: [fb.com/AkademiaPilkiRecznej](https://www.facebook.com/AkademiaPilkiRecznej).