



## OPIS ULICZNEJ PIŁKI RĘCZNEJ

### Krótką historia piłki ręcznej

Piłka ręczna została wynaleziona w Północnej Europie pod koniec XIX wieku. Istnieją jednak dowody świadczące o istnieniu zbliżonych w średniowiecznej Francji oraz wśród grendlandzkich Inuitów. Jednak reguły i zasady gry zostały spisane dopiero w 1906 roku przez duńskiego nauczyciela, który je opracował i opublikował. Holger Nielsen – nauczyciel gimnastyki w szkole publicznej – wprowadzał elementy gry podczas zajęć wychowania fizycznego.

Jednakże Niemcy byli pierwszym państwem, które zorganizowało drużynę piłki ręcznej, a pierwszy międzynarodowy mecz został rozegrany pomiędzy Niemcami, a Belgią w 1925 roku. Pięć lat później rozegrano pierwszy mecz żeńskiej drużyny piłki ręcznej pomiędzy Niemcami, a Austrią. W 1936 roku piłka ręczna stała się dyscypliną olimpijską, pierwsze mecze zostały rozegrane podczas Letnich Igrzysk Olimpijskich w 1936 roku w Berlinie.

W tym czasie wszystkie mecze były rozgrywane na odkrytych boiskach ale już w następnych dekadach, gra rozwijała się jako sport uprawiany przede wszystkim wewnątrz.

Podczas letnich Igrzysk Olimpijskich 1972 roku w Monachium, mecze piłki ręcznej zostały po raz pierwszy rozegrane w hali sportowej – od tego czasu jest to dyscyplina kojarzona z krytymi ośrodkami sportowymi. Współcześnie, finałowe mecze na międzynarodowym szczeblu cieszą się ogromną popularnością w Europie.

Pomimo zainteresowania, piłka ręczna praktycznie nigdy nie wychodziła poza kluby piłki ręcznej.

Jest to prawdopodobnie spowodowane uzależnieniem od infrastruktury sportowej, ponieważ gra wymaga określonych bramek, piłek oraz prawidłowo wyznaczonego pola gry.

Wynajem obiektu sportowego jest kosztowny i często nieopłacalny dla niewielkich klubów.

Dla potencjalnie nowych graczy zasady gry często wydają się skomplikowane, a ogromny wysiłek fizyczny jaki zawodnicy wkładają w każdy mecz sprawia, że to piłka ręczna to to bardzo wymagająca dyscyplina.

Te oraz inne niepożądane efekty uboczne najczęściej odstraszały potencjalnych graczy, powodując że piłka ręczna postrzegana jest jako sport dla wytrzymałych sportowców.

Organizacja propagująca uliczną piłkę ręczną powstała aby rozwiązać te problemy!

### Nowa dyscyplina z misją

Organizacja ulicznej piłki ręcznej (SHO – Street Handball Organization) jest apolityczną i niezależną finansowo strukturą, która kieruje się określonymi wartościami. Za powstanie SHO odpowiedzialni są; Lasse Borensen członek duńskiej reprezentacji, grający także w niemieckim klubie bundesligi SG Handball Fiensburg Handewitt, były trener reprezentacji oraz i jeden z najlepszych zawodników - Ole B. Andersen i Torben Sorensen. W 2008 roku cała trójka spotkała się, żeby opracować plan rozwoju tej dyscypliny, stworzyć nowe reguły gry, które miały zapewnić większe zainteresowanie piłką ręczną, a przede wszystkim dotrzeć do młodych ludzi, którzy w innych warunkach nie byłiby zainteresowani tą dyscypliną.

Aby osiągnąć ten cel SHO uznało, że kluczową rolę w tej kwestii spełniają szkoły publiczne.

Przez wprowadzenie piłki ręcznej do programu nauczania wychowania fizycznego w szkołach liczymy na rozwijanie różnorodności gier zespołowych.

**[www.streethandball.org](http://www.streethandball.org)**

Wprowadzenie piłki ręcznej w szkołach publicznych jest poprzedzone stworzeniem ulicznej dyscypliny, która rozwija ruchowo, bawi i pozwala zdobyć doświadczenie pracy zespołowej wszystkim uczestnikom. Uważamy, że możemy to osiągnąć, przedstawiając czytelny zestaw metod i reguł. Uliczna Piłka Ręczna powinna być grą, w której:

- \* **Wszyscy są mile widziani – niezależnie od wieku, płci, zdolności motorycznych czy nawet niewielkiego doświadczenia sportowego.**
- \* **Lokalizacja nie jest problemem – mecze mogą być rozgrywane na zewnątrz, w obiektach sportowych, na wszystkich nawierzchniach począwszy od trawy na syntetycznym asfalcie kończąc.**
- \* **Sprzęt jest ograniczony do minimum - w zasadzie wszystko, czego potrzebujesz do gry to specjalnych rozmiarów piłka.**
- \* **Struktura nie jest potrzebna - można grać bez sędziego, trenera czy ściśle określonej ilości graczy.**



## Uliczna piłka ręczna

Szybko stało się jasne dla SHO, że największym wyzwaniem jest stworzenie zasad, które pozwoli ludziom wspólnie grać bez względu na wiek, a nawet płeć. SHO chciało stworzyć piłkę, którą można "poczuć" w dłoni, a zarazem taką, która będzie odpowiadać dzieciom ze zróżnicowanymi zdolnościami motorycznymi. Cel został osiągnięty po ponad 6 miesiącach pracy, kiedy udało się znaleźć piłkę marzeń. Wszystko dzięki owocnej współpracy z jednym z najlepszych producentów piłki ręcznej na świecie SELECT. Ich rozległa wiedza w tworzeniu i udoskonalaniu piłek odegrała decydującą rolę. Wspólnie opracowaliśmy piłkę, której forma wykonana z syntetycznej wełny, jest odporna na wodę i wilgoć oraz sprawia, że piłkę łatwo jest ścisnąć. Specjalna powierzchnia zielonej piłki stworzonej właśnie do ulicznych rozgrywek ułatwia przyczepność i pozwala kontrolować grę. Wszystkie te cechy przyczyniają się do sukcesu ulicznej piłki ręcznej.

## Zasady i struktura

Podstawowe zasady (załącznik nr 1)

- Fair play
- Gra bez fizycznego kontaktu
- Brak dryblingu
- Nie można zrobić więcej niż 3 kroki z piłką
- Bramkarz jest dodatkowym rozgrywającym podczas ataku
- Nie ma sędziów. Każda niejasna sytuacja jest rozwiązywana przez samych zawodników.

## Cel ulicznej piłki ręcznej

Celem SHO jest promowanie gry zespołowej, ruchu i aktywności fizycznej. Głównym celem są przede wszystkim dzieci i młodzi ludzie, którym chcemy pokazać, że można czerpać radość z aktywnego trybu życia. Ideą SHO jest stworzenie dyscypliny sportowej dla wszystkich. Dalsze cele to poprawa stanu zdrowia oraz nauczenie zawodników jak można rozwiązywać konflikty bez użycia siły. Działania te mają na celu zbudowanie wiary w siebie i swoje możliwości każdego zawodnika ale też rozwijać umiejętności społecznych. Podstawowe wartości jakie propaguje gra to stworzenie wspólnej płaszczyzny, w której komunikacja, solidarność, równość i zasady są istotne. Ulica jako środowisko i kultura uliczna jest ważnym narzędziem w zainteresowaniu dzieci i młodzieży. SHO chce prowadzić działalność w kraju i zagranicą, aby stworzyć globalną wspólnotę ulicznej piłki ręcznej.

## Misja I wizja

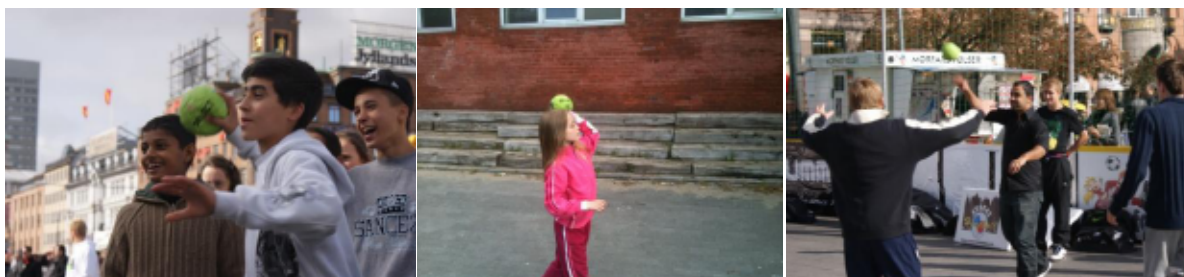
Naszym zadaniem jest aby uliczna piłka ręczna pojawiła się na wszystkich boiskach szkolnych. Naszym celem jest wprowadzenie piłki ręcznej jako jednej z dyscyplin nauczanej podczas lekcji wychowania fizycznego w szkołach.

## Nasze cele

Piłka ręczna ma pomagać w rozwoju społecznej odpowiedzialności jednego uczestnika wobec drugiego. To gra dla każdego, koncentrująca się na promocji dobrej zabawy, zbieraniu cennych doświadczeń, a nie konkurencji. Chcielibyśmy aby piłka ręczna była widoczną częścią rozwoju fizycznego nie tylko w szkole na zorganizowanych zajęciach WF ale także częścią codziennego życia.

Chcielibyśmy aby piłka ręczna przyczyniła się do rozwoju współpracy pomiędzy organizacjami, gminami, fundacjami, szkołami, różnymi instytucjami oraz stowarzyszeniami. W ten sposób chcemy promować współodpowiedzialność między wszystkimi, którzy są zaangażowani w następujące zadania:

- motywowanie dzieci i młodzieży z różnych środowisk kulturowych i społecznych do większego wysiłku fizycznego
- zwiększenie ilości dzieci grających w piłkę ręczną w szkołach publicznych
- pozytywnie wpływać na styl życia i zwyczaje dotyczące zabawy, zdrowia oraz rozwijać umiejętności, kreatywność, a także promować odpowiedzialność oraz równość.



## Trójkątna strategia / strategia trójkąta

### PARTNERSTWO I WSPÓŁPRACA

Gdy SHO angażuje się w koncepcje i projekty, pracuje w oparciu o zasadę „trójkątnej strategii”, której celem jest stworzenie partnerskiej współpracy z organizacjami, firmami i fundacjami na mocy której promujemy piłkę ręczną na całym świecie. Nazywamy to „trójkątną strategią”.

Za strategią kryje się filozofia, że trzy różne grupy podmiotów współpracujących ze sobą uzupełniają swoje działania w kwestiach organizacyjnych i finansowaniu projektu wprowadzania piłki ręcznej w szkołach publicznych. W ten sposób wspomagamy przedstawicieli klubów piłki ręcznej w rekrutacji zawodników.

W wyniku tego procesu:

SHO formuje współuczestnictwo różnych podmiotów: gmin lokalnych, organizacji publicznych, firm i fundacji, posiadających środki finansowe na edukację, administrowanie i zarządzanie projektami.

Współpraca oznacza, że:

Szkoły publiczne, instytucje zobowiązują się do kształcenia nauczycieli w oparciu o reguły ulicznej piłki ręcznej. Są one także zobowiązane do realizacji projektów i koncepcji w ramach zajęć wychowania fizycznego oraz podczas przerw między lekcjami.



SHO dostarcza:

Materiały takie jak piłki; zadania i cele, a po zakończeniu programu szkoleniowego ulicznej piłki ręcznej nauczyciele otrzymają dostęp do strony internetowej, gdzie znajdą informacje, inspiracje do zajęć, a także będą mogli wymieniać się doświadczeniami z innymi nauczycielami.

Rola klubów:

Kluby, organizacje sportowe i "ulica" odgrywają ważną rolę we wdrażaniu projektu w szkołach oraz inicjowaniu dodatkowych działań, które mogą wypełnić lukę pomiędzy młodymi ludźmi, którzy czas spędzają na ulicy, a młodzieżą zrzeszoną w klubach sportowych.

Filozofia „trójkątnej strategii” to:

- Hołdowanie wspólnym wartościom, takim jak równość i zaangażowanie na rzecz misji SHO
- Wyeliminowanie zależności w stosunku do osoby lub osób, które stają na drodze w realizacji misji SHO, a w dłuższej perspektywie stworzenie możliwości zrównoważonego rozwoju ulicznej piłki ręcznej
- sformalizowanie współpracy pomiędzy wszystkimi stronami, a tym samym stworzenie wspólnej wartości i odpowiedzialności za nią

Dlaczego warto wziąć udział w partnerskim programie SHO?

SHO jest organizacją apolityczną i niezależną finansowo, która działa w oparciu o system wartości i misję, której celem jest propagowanie piłki ręcznej w szkołach publicznych.

SHO ma doświadczenie, a w odróżnieniu od tradycyjnej piłki ręcznej propaguje współpracę opartą na zabawie, odpowiedzialności społecznej, radości tworzenia i ćwiczenia gry.

SHO ma siłę, determinację i chęć zaangażowania w rozwój piłki ręcznej w krajach, w których piłka ręczna ma silną konkurencję ze strony innych dyscyplin, a także ze względu na złe warunki do gry.

Koncepcje i projekty

SHO tworzy dogodne warunki współpracy nie tylko w kraju ale także zagranicą. Opracowywane koncepcje i projekty są dostosowane do czynników kulturowych, tradycji i możliwości charakterystycznych dla danego kraju. Koncepcje na poziomie międzynarodowym koncentrują się wokół globalizacji ulicznej piłki ręcznej, zacieraniu granic geograficznych państw w celu utworzenia wspólnoty ulicznej piłki ręcznej, wyznającej te same wartości i poglądy.

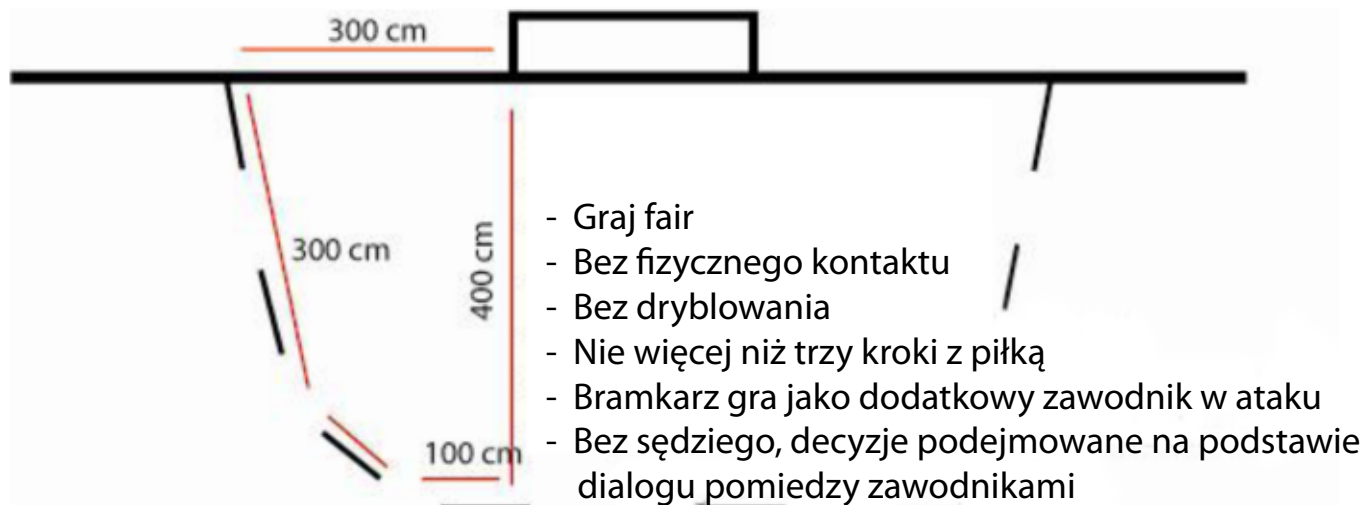
**[www.streethandball.org](http://www.streethandball.org)**

## Wspólnota międzynarodowa ulicznej piłki ręcznej

Międzynarodowa społeczność ulicznej piłki ręcznej jest tworzona w taki sposób aby szkoły i kluby, mogły rozwijać ten uliczny sport poza tradycyjnym otoczeniem. W ten sposób organizacje, promujące uliczną piłkę ręczną jak i tradycyjną odmianę mogły działać w nowym środowisku. Wszystkie działania promujące nie wymagają członkostwa ani innych zobowiązań. Miejsca do gry w uliczną odmianę piłki ręcznej, daty dodatkowych aktywności można znaleźć na [www.streethandball.org](http://www.streethandball.org).



## Przepisy Gry Street Handball



- Piłka ręczna to sport zespołowy, w którym gra od czterech do ośmiu zawodników. Przy czym w jednej drużynie nie może grać więcej niż 4 osoby w tym samym czasie.
- Zastąpienie gracza może być dokonane jedynie wtedy, gdy zespół jest w posiadaniu piłki.
- W ulicznej odmianie piłki ręcznej obie drużyny grają do jednej bramki
- Podczas ataku bramkarz z atakującej drużyny gra jako dodatkowy zawodnik rozgrywający co powoduje przewagę liczebną jednej drużyny.
- Zawodnik atakującej drużyny może podjąć próbę strzelenia gola ale musi ustawić piłkę obok markera w przeciwnym końcu bramki.

## Ruch z piłką:

Nowy atak może nastąpić jedynie wtedy, gdy wszyscy atakujący zawodnicy są za środkową linią (10 metrów od bramki)

Pole karne – podczas ataku jedynym, który przebywa w tym polu jest bramkarz.

## Przechwytywanie piłki:

Defensywny gracz może przechwycić piłkę z tzw. "free play". Oznacza to, że nie może być kontaktu fizycznego między zawodnikami podczas przejęcia piłki

UWAGA: Jest to podstawowy zbiór zasad, które co istotne zawodnicy mogą zmieniać.