

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE – RADA TRENERÓW

PROGRAM KURSOKONFERENCJI DLA NAUCZYCIELI I TRENERÓW ZESPOŁÓW MŁODZIEŻOWYCH GDAŃSK – 09-11.12.2011

09.12.2011 r. (piątek)

- do godz. 18.00 - Przyjazd i zakwaterowanie uczestników;
18.00 – 18.30 - Kolacja;
19.00 – 19.30 - Otwarcie kursokonferencji: Wiceprezes M. Werle;
19.30 – 21.30 - Metodyka nauczania i doskonalenia gry w ataku pozycyjnym na poziomie szkolenia podstawowego i młodzieżowego – wykład H. Norkowski;
21.45 – 22.30 - Zasady i formy zajęć warsztatowych. Podział na grupy tematyczne: P. Wiśniowski

10.12.2011 r. (sobota)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;
09.00 – 11.30 - Zajęcia warsztatowe w grupach:
1. Zasady i podstawowe elementy techniki w nauczaniu ataku pozycyjnego (wstępny etap szkolenia) - moderator: M. Pilch, W. Nowiński;
2. Nauczanie i doskonalenie elementów ataku pozycyjnego, bez zmian pozycji w formie fragmentów gry i gry szkolnej - moderator: D. Tomaszewski;
3. Nauczanie i doskonalenie elementów ataku pozycyjnego ze zmianami pozycji w formie fragmentów gry i gry szkolnej - moderator: Z. Łakomy;
4. Organizacja ataku pozycyjnego przeciwko obronie w ustawieniu 6:0 i 3:2:1 - moderator: J. Ciepliński.
12.00 – 12.45 - Rola, zadania i obowiązki nauczyciela - trenera w organizacji i szkoleniu drużyny młodzieżowej – wykład J. Ciepliński
13.00 – 13.30 - Obiad;
15.00 – 15.45 - Zasób ćwiczeń koordynacyjnych i stabilizujących w zastosowaniu do lekcji treningowe: zajęcia praktyczne: D. Tomaszewski
16.00 – 16.45 - Prezentacja zajęć praktycznych – Gr 1 – moderator: M. Pilch, W. Nowiński;
17.00 – 17.45 - Prezentacja zajęć praktycznych – Gr 2 – moderator: D. Tomaszewski;
18.00 – 18.45 - Prezentacja zajęć praktycznych – Gr 3 – moderator: Z. Łakomy;
19.00 – 19.45 - Prezentacja zajęć praktycznych – Gr 4 – moderator: J. Ciepliński;
20.00 – 22.00 - Kolacja i spotkanie koleżeńskie.

11.12.2011 r. (niedziela)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;
09.00 – 10.45 - Wnioski i informacje uzupełniające z teoretycznych i praktycznych zajęć warsztatowych – relacje moderatorów poszczególnych grup tematycznych.
Dyskusja – prowadzący P. Wiśniowski, J. Cieślowski;
11.00 – 11.30 - Prezentacja programu komputerowego do analizy meczów piłki ręcznej – Ł. Kalwa
11.30 – 12.15 - Fragmenty gry ataku pozycyjnego akcentujące grę improwizowaną wg zasad – prezentacja komputerowa: J. Cieślowski
12.15 – 12.45 - Zakończenie kursokonferencji i rozdanie certyfikatów;
13.00 – 13.30 - obiad;

Uwaga:

1. Główna recepcja zakwaterowanie, wyżywienie oraz wykłady i zajęcia praktyczne: Zespół Szkół Inżynierii Środowiska – Centrum Kształcenia Ustawicznego, 80-058 Gdańsk – Orunia, ul. Smoleńska 5/7.
2. Bezpośredni organizator: Marek Mońko, Tel. 600447890.