

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE

PROGRAM KURSOKONFERENCJI TRENERÓW ZESPOŁÓW MĘSKICH Drzonków k/Zielonej Góry 15-16.06.2013

15.06.2013 r. (sobota)

- do godz. 13.00 - Przyjazd i zakwaterowanie uczestników;
13.00 – 13.00 - Obiad;
14.00 – 14.15 - Otwarcie kursokonferencji;
14.15 – 15.15 - Wykład wprowadzający: Atak pozycyjny – organizacja gry, umiejętności indywidualne oraz aktualnie stosowana współpraca grupowa – wykład i prezentacja: Wojciech Nowiński
15.30 – 16.45 - Koncepcja pracy organizacyjnej i treningowej oraz założenia szkoleniowe do gry reprezentacji Polski – wykład: Michael Biegler
17:00 – 17:45 - Struktura czasowa gry w ataku pozycyjnym – wykład: Henryk Norkowski
17:45 – 18:00 - Zasady i formy zajęć warsztatowych, omówienie tematyki, podział na grupy tematyczne – omówienie: Wojciech Nowiński
18:15 – 18.45 - Kolacja
19:00 - Wyjazd na halę do Zielonej Góry
19:30 – 20:15 - Obserwacja treningu reprezentacji Polski
20:15 – 21:00 - Omówienie przeprowadzonych zajęć treningowych – Michael Biegler
21.00 – 21.30 - Powrót do Drzonkowa
- #### 16.06.2013r. (niedziela)
- 08:00 – 08.30 - Śniadanie
09:00 – 9:45 - Analiza fragmentów gry w ataku pozycyjnym czołowych drużyn europejskich – prezentacja komputerowa: Piotr Zembrzusi
10:00 – 11:45 - Zajęcia warsztatowe w grupach - temat wiodący: atak pozycyjny
Grupa I. Możliwości wykorzystania przestrzeni w sektorze zewnętrznym – moderator: Krzysztof Kisiel
Grupa II. Możliwości gry oraz współdziałania obrotowego w zależności od ustawienia i sposobu postępowania obrońców – moderator.: Dariusz Tomaszewski
Grupa III. Współpraca dwójkowa w zależności od sposobu ustawienia obrony i pozycji atakujących – moderator: Bogdan Wenta
Grupa IV. Sposoby spowodowania przesunięcia obrońców i doprowadzenie do korzystnej sytuacji, umożliwiającej akcję 1x1 – moderator: Damian Wleklak
12:00 – 13:30 - Kształtowanie siły w treningu piłki ręcznej (część I) – wykład: Marek Kruszewski
13:30 – 14.00 - Obiad
15:00 – 16:30 - Kształtowanie siły w treningu piłki ręcznej (część II) – Marek Kruszewski
16:30 – 18:00 - Prezentacja założeń i opracowań grupowych zajęć warsztatowych – relacje moderatorów.
Wnioski i dyskusja – prowadzący: W. Nowiński;
18:00 – 18.30 - Zakończenie kursokonferencji i rozdanie certyfikatów
18:30 – 19.00 - Kolacja
20:00 – 21.30 - Mecz Polska - Ukraina

Uwaga:

1. Główna recepcja, zakwaterowanie, wyżywienie oraz zajęcia programowe: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie, ul. Olimpijska 20.