

# ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE – RADA TRENERÓW

## PROGRAM KURSAKONFERENCJI TRENERÓW ZESPOŁÓW MĘSKICH

Poznań 10-12.06.2011 r.

### 10.06.2011 r. (piątek)

- do godz. 18.00 - Przyjazd i zakwaterowanie uczestników;  
18.00 – 18.30 - Kolacja;  
19.00 – 19.15 - Otwarcie kursokonferencji – M. Werle;  
19.15 – 19.45 - Gra umowna jako jeden ze sposobów organizacji gry w ataku pozycyjnym  
wykład i prezentacja fragmentów gry W. Nowiński;  
19.45 – 20.15 - Gra improwizowana jako jeden ze sposobów organizacji gry w ataku pozycyjnym  
wykład i prezentacja fragmentów gry J. Cieślikowski;  
20.30 – 21.30 - Założenia organizacyjno – szkoleniowe kadry narodowej w ramach realizacji  
przygotowań do imprez głównych 2012 roku - wykład B. Wenta, D. Waszkiewicz  
21.30 – 22.00 - Zasady zajęć warsztatowych w dniu 11.06.11. Podział na grupy tematyczne.

### 11.06.2011 r. (sobota)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;  
09.00 – 10.00 - Profilaktyka, diagnostyka i leczenie urazów stawu barkowego (bark miotacza)  
wykład M. Dudziński, P. Lubiowski, M. Nowak;  
10.15 – 12.00 - Zajęcia warsztatowe w grupach:  
1. Organizacja ataku pozycyjnego przeciwko obronie w ustawieniu 5:1, 3:2:1  
moderator: Z. Łakomy  
2. Organizacja ataku pozycyjnego przeciwko obronie w ustawieniu 6:0  
moderator: J. Okpisz  
3. Organizacja ataku pozycyjnego przeciwko obronie w ustawieniu 5:0+1, 4:0+2  
moderator: L. Biernacki  
4. Organizacja i zasady gry drużyny pozostającej w przewadze liczebnej 6:5, 6:4  
moderator: J. Cieślikowski  
12.15 – 13.00 - Techniczne i taktyczne uwarunkowania gry bramkarzy -  
wykład i prezentacja interwencji: K. Kotwicki;  
13.15 – 14.00 - Aktualne tendencje w organizacji gry ataku pozycyjnego – prezentacja  
komputerowa i komentarz P. Zembrzusi;  
14.15 – 14.45 - Obiad;  
16.00 – 17.45 - Praktyczna prezentacja organizacji gry w ataku pozycyjnym wg założeń ustalonych  
podczas grupowych zajęć warsztatowych (1 grupa x 20 min);  
18.00 – 18.45 - Fragmenty gry w ataku pozycyjnym doskonalące umiejętności podejmowania  
prawidłowych decyzji – zajęcia praktyczne J. Cieślikowski;  
19.00 – 21.00 - Kolacja i spotkanie koleżeńskie.

### 12.06.2011 r. (niedziela)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;  
09.00 – 10.00 - Czucie głębokie oraz szerokie postrzeganie jako istotne elementy treningu  
- zajęcia praktyczne B. Głuszkowski;  
10.15 – 11.00 - Założenia organizacyjno-szkoleniowe piłki ręcznej plażowej – prezentacja:  
A. Jaworski;  
11.00– 11.45 - Rozwiązania taktyczne w ataku pozycyjnym z ustawieniem obrotowego pomiędzy  
1 i 2 obrońcą na przykładach drużyn superligi – wykład i prezentacja fragmentów  
gry J. Cieślikowski;  
11.45 – 12.45 - Wnioski z grupowych zajęć warsztatowych i zajęć praktycznych dotyczących  
organizacji gry w ataku pozycyjnym – relacje moderatorów;  
Dyskusja – prowadzący J. Czerwiński.  
12.45 – 13.00 - Zakończenie kursokonferencji i rozdanie certyfikatów;  
13.30 – 14.00 - obiad;  
14.45 – 16.15 - obserwacja meczu Polska – Portugalia

### Uwaga:

1. Główna recepcja zakwaterowanie i wyżywienie oraz wykłady: Hotel „IKAR” 61-717 Poznań, ul. Kościuszki 118
2. Zajęcia praktyczne oraz wykłady: obiekty dydaktyczne i hala sportowa AWF Poznań, ul. Chwiałkowskiego.