

L. dz.: 178/14

Warszawa, 05.05.2014r.

Wg rozdzielnika

Związek Piłki Ręcznej w Polsce uprzejmie informuje, że Dział Organizacji Szkolenia we współpracy z Radą Trenerów organizuje w Spale w dniach 13-15.06.2014 r. licencyjną kursokonferencję szkoleniową dla trenerów zespołów Superligi i I ligi kobiet i mężczyzn.

Informacje organizacyjne:

1. Certyfikat ukończenia w/w kursokonferencji będzie podstawą do przedłużenia licencji trenerskiej kategorii A i B na sezon 2014/15, zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP.
2. **Miejsce zakwaterowania, wyżywienie, zajęcia programowe:** Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, 97-215 Spała, ul. Mościckiego 6.

3. **Koszty udziału w kursokonferencji:**

Zryczałtowany koszt udziału wynosi – 450,00 zł (czterysta pięćdziesiąt zł). Opłata ta obejmuje: materiały szkoleniowe, zakwaterowanie, wyżywienie (od obiadu w dniu 13.06.2014 r. do obiadu w dniu 15.06.2014 r.) oraz koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących.

Zgłoszenia na kursokonferencję i opłaty nie dotyczą uczestników kursu licencyjnego kategorii A, dla których będzie ona częścią kolejnego, IV zjazdu szkoleniowego (08-15.06.2014 r. – COS Spała). Opłata za kursokonferencję została uwzględniona w kosztach kursu.

4. **Zgłoszenia:**

Osoby zainteresowane, kluby Superligi i I ligi winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesać go do ZPRP pod adres e-mailowy: szkol@zprp.org.pl do dnia **23.05.2014 r.** Do zgłoszenia winna być dołączona kopia dowodu wpłaty po 450,00 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto ZPRP:

DZ Bank Polska 89 1740 0006 0000 3000 0044 5691

Osobą odpowiedzialną za organizację kursokonferencji jest p. Daniel Lewandowski (tel.: 662 242 711).

5. **Ramowy program kursokonferencji:**

13.06.2013 (piątek)

do godz. 13.30 - zbiórka i zakwaterowanie uczestników

13.30-14.00 - obiad

14.30-15.00 - otwarcie kursokonferencji

14.00-18.30 - zajęcia programowe

19.00-19.30 - kolacja

20.15-21.30 - zajęcia programowe

14.06.2014 r. (sobota)

- 08.00-08.30 - śniadanie
- 09.00-11.30 - zajęcia programowe
- 11.30-13.00 - obserwacja meczu kobiet Polska - Czechy
- 13.00-13.30 - obiad
- 15.00-16.30 - obserwacja meczu mężczyzn Polska - Niemcy
- 17.00-18.30 - zajęcia programowe
- 19.00-19.30 - kolacja
- 20.00-21.30 - zajęcia programowe

15.06. 2014 r. (niedziela)

- 08.00-08.30 - śniadanie
- 09.00-13.15 - zajęcia programowe
- 13.15-13.30 - zakończenie kursokonferencji, wręczenie certyfikatów
- 13.30-14.00 - obiad i wyjazd uczestników

6. Planowana tematyka kursokonferencji z udziałem wykładowców krajowych i zagranicznych:

- Nowoczesne tendencje w grze i w treningu piłki ręcznej;
- Analiza zmian w wieloletnim cyklu szkolenia profesjonalnego zespołu;
- Formy i metody treningowe w zastosowaniu do zawodników najwyższej klasy;
- Rola i znaczenie zawodnika obrotowego, różne formy jego udziału w grze;
- Sprawność wszechstronna - trening mocy piłkarza ręcznego;
- Podobieństwa i różnice w treningu kobiet i mężczyzn;
- Formy i sposoby organizacji ataku szybkiego;
- Atak pozycyjny – organizacja gry prowadząca do zmian pozycji z ustawienia 2:1:3 do 2:2:2;
- Atak pozycyjny – fragmenty gry z udziałem siódmego zawodnika w polu gry.

Wykładowcami podczas kursokonferencji będą, między innymi, wybitni trenerzy krajowi oraz lektorzy EHF i IHF: Peter Kovacs i Zoltan Marczinka (Węgry) i Rolf Brack (Niemcy)

7. Uwaga:

Uczestnicy kursokonferencji zobowiązani są do posiadania sprzętu sportowego - ubiorów sportowych. Program przewiduje udział w zajęciach praktycznych.

Dyrektor Sportowy

Jerzy Eliasz

Rozdzielnik:

- Wojewódzkie ZPR
- Kluby Superligi i I ligi kobiet i mężczyzn
- COS OPO Spała