

L. dz.: 117/2015

Warszawa, 28.04.2015 r.

Wg rozdzielnika

Związek Piłki Ręcznej w Polsce uprzejmie informuje, że Dział Organizacji Szkolenia we współpracy z Radą Trenerów organizuje w Spale w dniach 05-07.06.2015 r. licencyjną kursokonferencję szkoleniową dla trenerów zespołów Superligi, I i II ligi kobiet i mężczyzn.

#### **Informacje organizacyjne:**

1. Certyfikat ukończenia w/w kursokonferencji będzie podstawą do przedłużenia licencji trenerskiej kategorii A i B na sezon 2015/16, zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP. W przypadku wolnych miejsc na Kursokonferencję mogą zostać przyjęci trenerzy ubiegający się o przedłużenie licencji C.

2. **Miejsce zakwaterowania, wyżywienie, zajęcia programowe:** Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, 97-215 Spała, ul. Mościckiego 6.

3. **Koszty udziału w kursokonferencji:**

Zryczałtowany koszt udziału wynosi – 450,00 zł (czterysta pięćdziesiąt zł). Opłata ta obejmuje: materiały szkoleniowe, zakwaterowanie, wyżywienie (od obiadu w dniu 05.06.2015 r. do obiadu w dniu 07.06.2015 r.) oraz koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących.

**Zgłoszenia na kursokonferencję i opłaty nie dotyczą uczestników kursu trenerskiego (poziom 3 RC), dla których będzie ona częścią kolejnego, IV zjazdu szkoleniowego (31.05-07.06.2015 r. – COS Spała). Opłata za kursokonferencję została uwzględniona w kosztach kursu.**

4. **Zgłoszenia:**

Osoby zainteresowane, kluby Superligi, I i II ligi winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesłać go do ZPRP pod adres e-mailowy: [lewandowski@zprp.org.pl](mailto:lewandowski@zprp.org.pl) do dnia **15.05.2015 r.** Do zgłoszenia winna być dołączona kopia dowodu wpłaty po 450,00 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto ZPRP:

**PKO BP 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833**

Osobą odpowiedzialną z ramienia ZPRP za organizację kursokonferencji jest p. Daniel Lewandowski (tel.: 662 242 711).

5. **Ramowy program kursokonferencji:**

05.06.2015 (piątek)

do godz. 13.00 - przyjazd i zakwaterowanie uczestników

13.30-14.00 - obiad

14.30-15.00 - otwarcie kursokonferencji

14.00-17.30 - zajęcia programowe

18.00-19.00 - kolacja

19.30-21.00 - zajęcia programowe

06.06.2015 r. (sobota)

- 08.00-08.30 - śniadanie
- 09.00-13.00 - zajęcia programowe
- 13.15-14.30 - obiad
- 15.00-18.30 - zajęcia programowe - praktyka
- 18.30-19.00 - kolacja
- 19.00-20.30 - obserwacja meczu kobiet Ukraina – Polska (opcjonalnie)
- 20.30-21.30 - zajęcia programowe

07.06. 2015 r. (niedziela)

- 08.00-08.30 - śniadanie
- 09.00-12.45 - zajęcia programowe
- 12.45-13.30 - zakończenie kursokonferencji, wręczenie certyfikatów
- 13.30-14.30 - obiad i wyjazd uczestników

**6. Planowana tematyka kursokonferencji z udziałem wykładowców krajowych i zagranicznych:**

- Aktualne tendencje w treningu i grze w piłkę ręczną;
- Identyfikacja talentów i ich droga do reprezentacji,
- Organizacja ataku szybkiego,
- Komunikacja trener – zawodnik,
- Praktyczne zastosowanie testów wydolności i sprawności fizycznej w treningi piłki ręcznej,
- Poruszanie się zawodnika w ataku w zależności od pozycji w grze,
- Gra blokiem w ustawieniu strefowym 6:0,
- Indywidualizacja treningu na różnych etapach szkolenia.

Wykładowcami podczas kursokonferencji będą, między innymi, wybitni trenerzy krajowi oraz lektorzy EHF i IHF: Marco Sibila (Słowenia) i Klaus Feldman (Niemcy)

Dyrektor Sportowy

Jerzy Eliaż

Rozdzielnik:

- Wojewódzkie ZPR
- Kluby Superligi, I i II ligi kobiet i mężczyzn
- COS OPO Spała