

L. dz. 248/13

Warszawa, 15.10.2013 r.

Wg rozdzielnika

Związek Piłki Ręcznej w Polsce uprzejmie informuje, że Dział Organizacji Szkolenia we współpracy z Radą Trenerów organizuje w dniach 06-08.12.2013 w Spałe licencyjną kursokonferencję szkoleniową dla nauczycieli i trenerów zespołów młodzieżowych.

Informacje organizacyjne:

- 1. Zgodnie z regulaminem „Wydawania licencji trenerskich w ZPRP” z dnia 01.09.2013 certyfikat ukończenia w/w kursokonferencji będzie podstawą do ubiegania się lub do przedłużenia licencji kategorii B i C.**
- 2. Miejsce zakwaterowania, wyżywienie, zajęcia programowe:** Centralny Ośrodek Sportu OPO, 97-215 Spała, ul. Mościckiego 6;
- 3. Koszty udziału w kursokonferencji:**
Zryczałtowany koszt udziału wynosi – 250 zł. (dwieście pięćdziesiąt zł.). Opłata ta obejmuje: zakwaterowanie, wyżywienie (od kolacji w dniu 06.12.2013 do obiadu w dniu 08.12.2013 r.) oraz koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących;
- 4. Związek zapewnia transport z Dworca Warszawa Centralna do COS Spała – odjazd autokaru w dniu 06.12.2013 o godz. 15.00 (parking przed Muzeum Techniki w Pałacu Kultury i Nauki) oraz w dniu 08.12.2013 – odjazd godz. 13.30 z COS Spała. Osoby pragnące skorzystać z tego rodzaju transportu winy zaznaczyć to na druku zgłoszeniowym.**
- 5. Zgłoszenia:**
Osoby zainteresowane, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesać go do ZPRP pod adres e-mailowy: szkol@zprp.org.pl do dnia **15.11.2013r.** Do zgłoszenia winna być dołączona kopia dowodu wpłaty po 250 zł. za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto ZPRP:

DZ Bank Polska 89 1740 0006 0000 3000 0044 5691

Z ramienia Związku osobą odpowiedzialną za organizację kursokonferencji jest Daniel Lewandowski (tel.: 662242711)

W kursokonferencji winni obowiązkowo uczestniczyć trenerzy kadr wojewódzkich juniorów (ek) młodszych oraz trenerzy zatrudnieni w GOSSM (koszty udziału pokrywają zainteresowani lub delegujące ich stowarzyszenia sportowe).

6. Ramowy program kursokonferencji:

06.12.2013 (piątek)

do godz. 18.00 - zbiórka i zakwaterowanie uczestników

18.30-19.30 - kolacja

20.00-20.15 - otwarcie kursokonferencji

20.15-22.30 - zajęcia programowe

07.12.2013 r. (sobota)

08.00-08.30 - śniadanie

09.00-12.30 - zajęcia programowe

13.30-14.00 - obiad

15.00-19.00 - zajęcia programowe

19.30-22.00 - kolacja + spotkanie koleżeńskie

08.12. 2013 r. (niedziela)

08.00-08.30 - śniadanie

09.00-12.45 - zajęcia programowe

12.45-13.00 - zakończenie kursokonferencji, wręczenie certyfikatów

13.00-13.30 - obiad i wyjazd uczestników

7. Planowana tematyka kursokonferencji:

- Metodyka nauczania i doskonalenia umiejętności niezbędnych do gry w ataku na poszczególnych pozycjach.
- Metodyka nauczania i doskonalenia gry w obronie - współpracy dwójkowej w różnych sektorach boiska w ustawieniu obrony 3:3 i 6:0.
- Konstruowanie tygodniowego mikrocyklu treningowego z uwzględnieniem właściwych proporcji środków treningowych.
- Zasady wydawania licencji trenerskich.
- Elementy mające wpływ na poznanie i zrozumienie zasad kierujących podstawowym szkoleniem. Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej ZPRP (www.zprp.pl) oraz będzie dostarczony zainteresowanym w pierwszym dniu kursokonferencji.

8. Uwaga:

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania sprzętu sportowego - ubiorów sportowych. Program przewiduje udział wszystkich uczestników w zajęciach praktycznych w roli ćwiczących pod metodycznym kierownictwem trenerów – wykładowców.

Dyrektor Sportowy

Jerzy Eliasz

Rozdzielnik:

- Wojewódzkie ZPR
- Wojewódzkie ISS
- Kluby ekstraklasy i I ligi
- SMS Gdańsk i Płock
- COS OPO Spała

