

## Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłasza nabór na

### **kurs trenerów piłki ręcznej – licencja kategorii A**

(odpowiednik tytułu trenera I klasy w świetle przepisów obowiązujących do 2013 r.)

**Kurs prowadzony jest zgodnie z oficjalnym programem Związku Piłki Ręcznej w Polsce!\***

#### **Absolwenci kursu otrzymują:**

- po zakończeniu zajęć - zaświadczenie ukończenia kursu trenerskiego w piłce ręcznej, umożliwiające ubieganie się o licencję ZPRP kategorii A w sezonie 2014/15;
- po obronie pracy dyplomowej - certyfikat (w języku polskim i angielskim) ukończenia kursu na najwyższym poziomie krajowym (III), umożliwiający coroczne ubieganie się o licencję ZPRP kategorii A oraz o licencję trenerską EHF.

**Czas trwania:** 13.04.2014 r.- 20.07.2014 r.

Termin zgłoszeń do 28.03.2014 r. – liczba miejsc ograniczona  
Informację o przyjęciu na kurs potwierdza ZPRP

#### **Terminy zajęć:**

I zjazd: 13.04 - 15.04.2014 r. - Warszawa  
II zjazd: 27.04 - 29.04.2014 r. - Warszawa  
III zjazd: 18.05 - 20.05.2014 r. - Warszawa  
IV zjazd: 08.06 - 15.06.2014 r. - Spała  
V zjazd: 13.07 - 20.07.2014 r. - Warszawa

styczeń 2015 r. - egzamin dyplomowy - I termin

lipiec 2015 r. - egzamin dyplomowy - II termin

Warunkiem dopuszczenia do końcowego egzaminu jest:

- minimum 80% frekwencja podczas wykładów i zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena z zaliczenia części ogólnej;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena pracy dyplomowej;

#### **Program - 250 godzin**

*Część ogólna* – 60 godzin (teoria szkolenia sportowego, anatomia funkcjonalna, podstawy zarządzania i prawa w sporcie, fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu)

*Część specjalistyczna* – 40 godzin – wykłady, 120 godzin - zajęcia praktyczne/warsztaty

Metodyka nauczania techniki i taktyki gry; kontrola pracy treningowej; warsztat nowoczesnego trenera – planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych; zadania trenera w czasie meczu oraz przygotowanie zawodników do rywalizacji międzynarodowej; zadania trenera klubowego, kadry, selekcjonera oraz asystenta; piłka ręczna – odmiany gry;

*Część seminaryjna* -30 godzin

Ostatnim etapem kursu jest seminarium prowadzone przez promotora. Zajęcia obejmują ustalenie tematu pracy pisemnej oraz pomoc metodyczną. Zaświadczenia ukończenia kursu będą wydane po zakończeniu części ogólnej i specjalistycznej.

#### **Miejsce zajęć:**

I, II, III, V zjazd – Akademia Wychowania Fizycznego; Warszawa ul. Marymoncka 34 (hotel „Meksyk”);

IV zjazd – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich Centralny Ośrodek Sportu; Spała Al. Prezydenta I. Mościckiego 6

#### **Wymagania dla kandydatów:**

1. Aktualna licencja kategorii B (ZPRP) lub dyplom trenera II klasy w piłce ręcznej;
2. Wykształcenie co najmniej średnie.

**Wymagana dokumentacja:**

1. Wypełniony wniosek o przyjęcie na kurs trenerów piłki ręcznej (w załączniku);
2. Kopia dokumentów potwierdzających wykształcenie;
3. Kopia dyplomu trenera piłki ręcznej II klasy lub aktualnej licencji trenerskiej kategorii B (ZPRP);
4. Kopia dowodu osobistego;
5. Dokumenty potwierdzające dorobek trenerski;
5. Podpisane imieniem i nazwiskiem 2 fotografie o wymiarach: 3,5cm x 4,5cm;
6. Zaświadczenie lekarskie, potwierdzające możliwość wzięcia udziału w kursie trenerów piłki ręcznej;
7. Dowód wpłaty.

**Dokumenty należy złożyć osobiście lub wysłać na adres:**

Związek Piłki Ręcznej w Polsce  
ul. Puławska 300  
02-819 Warszawa

**Opłaty za kurs:** 4 000 zł – istnieje możliwość rozłożenia na raty:

I rata - 500 zł - płatna w momencie zapisu na kurs,  
II rata - 1 500 zł - płatna do 10.04.2014 r.,  
III rata 1 000 zł - płatna do 05.06.2014 r.,  
IV rata 1 000 zł - płatna do 10.07.2014 r.

Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego z dopiskiem:

*Imię i nazwisko, kurs trenera piłki ręcznej (licencja A)*

Związek Piłki Ręcznej w Polsce  
ul. Puławska 300  
02-819 Warszawa

Nr rachunku: 89 1740 0006 0000 3000 0044 5691

**Uwaga:** Opłata 4 000 zł obejmuje koszty części dydaktycznej (ogólna i specjalistyczna), materiałów edukacyjnych (również w wersji elektronicznej), sprzętu sportowego firmy Hummel, wynajmu na czas trwania kursu obiektów i sprzętu specjalistycznego oraz koszty przygotowania i przeprowadzenia egzaminu końcowego.

Wyżywienie i zakwaterowanie oraz dojazd uczestników są organizowane i finansowane we własnym zakresie.

**Kadra wykładowców:**

Pracownicy naukowcy i nauczyciele akademicki z tytułem co najmniej doktorskim, lektorzy Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej (EHF), trenerzy klasy I i M z doświadczeniem w pracy z kadrami narodowymi.

**Kontakt:**

Dorota Liese-Romanowska  
e-mail: [liese@zprp.org.pl](mailto:liese@zprp.org.pl);  
tel/fax.: +48 (22) 892 90 11 wew: 107

Dla uczestników kursu istnieje możliwość rezerwacji noclegów (po preferencyjnych cenach):

**I, II, III, V zjazd – Hotel Meksyk** AWF Warszawa, E: [info@hotelmeksyk.com](mailto:info@hotelmeksyk.com), [www.hotelmeksyk.com](http://www.hotelmeksyk.com),  
ul. Marymoncka 34 T/F: +48 22 834 44 63 T: +48 22 834 62 10. Liczba miejsc ograniczona.

**IV zjazd – Centralny Ośrodek Sportu** - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich

Spała, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Inowódz  
[www.spala.cos.pl](http://www.spala.cos.pl), T: 447242346, F: 447242702, E: [cosspala@spala.cos.pl](mailto:cosspala@spala.cos.pl)

**\*System licencyjny ZPRP** oraz **program kursu** jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. „RINCK” Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.