

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE – RADA TRENERÓW

PROGRAM KURSOKONFERENCJI TRENERÓW ZESPOŁÓW KOBIECYCH

Elbląg 03-05.06.2011 r.

03.06.2011 r. (piątek)

- do godz. 18.00 - Przyjazd i zakwaterowanie uczestników;
18.00 – 18.30 - Kolacja;
19.00 – 19.15 - Otwarcie kursokonferencji – M. Werle;
19.15 – 19.45 - Gra umowna jako jeden ze sposobów organizacji gry w ataku pozycyjnym
wykład W. Nowiński;
20.00 – 20.30 - Gra improwizowana jako jeden ze sposobów organizacji gry w ataku pozycyjnym
wykład J. Cieślikowski;
20.30 – 21.00 - Zasady zajęć warsztatowych w dniu 04.06.11. Podział na grupy tematyczne;

04.06.2011 r. (sobota)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;
09.00 – 10.15 - Profilaktyka, diagnostyka i leczenie urazów stawu barkowego (bark miotacza)
wykład M.Dudziński, P. Lubiowski i M. Nowak;
10.30 – 12.00 - Zajęcia warsztatowe w grupach:
1. Organizacja ataku pozycyjnego przeciwko obronie w ustawieniu 5:1, 3:2:1
moderator: Z. Łakomy
2. Organizacja ataku pozycyjnego przeciwko obronie w ustawieniu 6:0
moderator: A. Niewrzawa
3. Organizacja ataku pozycyjnego przeciwko obronie w ustawieniu 5:0+1, 4:0+2
moderator: B. Karkut
4. Organizacja i zasady gry drużyny pozostającej w przewadze liczebnej 6:5, 6:4
moderator: A. Pecold.
12.30 – 13.15 - Trener, jego rola i kompetencje w organizacji i prowadzeniu profesjonalnego
szkolenia klubowego - wykład J. Ciepliński;
13.30 – 14.00 - Obiad;
14.45 – 16.15 - Obserwacja meczu Polska - Dania;
16.45 – 17.30 - Fragmenty gry w ataku pozycyjnym charakteryzujące czołowe drużyny
europejskie - zajęcia praktyczne: W. Nowiński, G. Gościński;
17.45 – 18.30 - Fragmenty gry w ataku pozycyjnym doskonalące umiejętności podejmowania
prawidłowych decyzji – zajęcia praktyczne J. Cieślikowski;
19.00 – 21.00 - Kolacja i spotkanie koleżeńskie.

05.06.2011 r. (niedziela)

- 08.00 – 08.30 - Śniadanie;
09.00 – 10.30 - Wnioski z grupowych zajęć warsztatowych – relacje moderatorów.
Dyskusja – prowadzący J. Ciepliński;
10.30 – 11.15 - Założenia organizacyjno-szkoleniowe piłki ręcznej plażowej – prezentacja:
A. Jaworski;
11.15 – 12.00 - Techniczne i taktyczne uwarunkowania gry bramkarek.
Wykład i prezentacja interwencji: K. Kotwicki;
12.00 – 12.45 - Wbieg skrzydłowej jako rozwiązanie taktyczne w ataku pozycyjnym na
przykładach drużyn superligi kobiet
- wykład i prezentacja fragmentów gry: J. Cieślikowski;
12.45 – 13.00 - Zakończenie kursokonferencji i rozdanie certyfikatów;
13.00 – 13.30 - obiad.

Uwaga:

1. Główna recepcja zakwaterowanie i wyżywienie (śniadania) Hotel „Arbiter” (dawniej Gromada) 82-300 Elbląg, Plac Słowiański 2
2. Wyżywienie (obiady i kolacje), wykłady i zajęcia praktyczne: Hala Sportowa Centrum Sportowo – Biznesowego, 82-300 Elbląg, ul. Grunwaldzka 135